



U.S. ZINELLA CSI

Associazione Sportiva

Dilettantistica Via

Giovanni XXIII n.45

40068 San Lazzaro di

Savena (BO)

C.F. 92043930376 P.I. 01952811204

Tel. +39 335 5739988

E-mail

info@uszinella.it

Sito Web

www.uszinella.it

PROTOCOLLO GINNASTICA DOLCE **U.S. ZINELLA CSI**

per il contenimento del rischio di contagio Covid-19

Il presente Protocollo attuativo intende riprendere i contenuti delle Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f), il 19 maggio 2020, aggiornandone alcuni elementi, sulla base dei più recenti provvedimenti emanati in tema di contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19, con particolare riferimento al DPCM 25 ottobre 2020.

Con il nuovo Dpcm le attività motorie e di sport di base possono essere svolte presso centri e circoli sportivi all'aperto, fermo restando il rispetto del distanziamento sociale e senza alcun assembramento. Pertanto, sarà possibile svolgere allenamenti e attività sportiva di base a livello individuale all'aperto per le discipline previste nel decreto del ministro dello sport del 13 ottobre 2020 che individua gli sport da contatto. Gli allenamenti per sport di squadra, parimenti, potranno svolgersi in forma individuale, previo rispetto del distanziamento sociale e dei relativi protocolli.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà nostra cura notificare agli interessati.

CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA

Non sarà possibile accedere ai corsi senza aver prima consegnato il certificato di idoneità sportiva la cui validità verrà controllata dal Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato.

È richiesto un certificato medico non agonistico (certificato di buona salute)

Organizzazione degli spazi e dei locali:

- L'attività di ginnastica dolce outdoor si svolge presso l'oratorio San Marco, in via Giovanni XXVIII n° 45 nei seguenti giorni e orari:
 - Martedì 10.30 – 11.30 e 14.30 – 15.30
 - Giovedì 14.30 – 15.30
 - Venerdì 10.30 – 11.30
- I corsi saranno formati da un massimo di **10 utenti**.
- È obbligatorio arrivare già vestiti per l'allenamento, in quanto **gli spogliatoi resteranno chiusi**.
- Ci sarà l'accesso ad **un solo bagno**.
- L'impianto rimarrà a porte chiuse (eventuali accompagnatori non possono accedere e dovranno attendere all'esterno).
- È necessario arrivare con estrema puntualità in modo da consentire il regolare svolgimento della lezione.

Misure per gli utenti:

- All'ingresso della struttura è obbligatorio l'uso di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli atleti/soci (tecnici, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e la previa disinfezione delle mani con gel igienizzante.
- Al momento dell'accesso sarà obbligatoria la rilevazione della temperatura a tutti i frequentatori (utenti, tecnici...) impedendone l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°C.
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato in sede di iscrizione, e del Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione in caso di minori.
- I presenti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo.
- Ad oggi tali moduli sono richiesti solamente al momento dell'iscrizione, ma l'Associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le linee guida gerarchicamente superiori.
- Saranno tenuti dei registri presenza con nome, cognome, ora di accesso e di uscita dalla palestra di tutti gli utilizzatori della palestra (atleti, tecnici, dirigenti, ...).
- È obbligatorio utilizzare dispositivi di protezione personale (mascherina chirurgica) per tutta la durata della lezione.
- È inoltre obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale di **2 metri**.

- **NON** è consentito l'accesso allo spogliatoio, se non per l'uso specifico del bagno al bisogno. Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale che l'utente abitualmente ha con sé e appoggerà sul campo d'allenamento, rispettando il distanziamento dagli effetti personali altrui. Nello zaino o borsa deve essere presente: **sacchetto personale per i propri accessori, mascherina di riserva, gel igienizzante, sacchetto per i propri rifiuti** (mascherine usate, fazzoletti...).
- Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta, il soggetto che dovrà intervenire indosserà mascherina e guanti e fornirà gli stessi dispositivi al soggetto che necessita assistenza, qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico.
- Alla fine della seduta di allenamento ciascun utente è tenuto a igienizzare le mani con gli appositi gel disinfettanti.
- Per evitare assembramenti saranno ideati percorsi di entrata e uscita regolati dai tecnici o responsabili presenti.
- Eventuali accompagnatori attenderanno i soci necessariamente all'esterno della struttura.

Misure per i tecnici:

- I tecnici dovranno rispettare il distanziamento interpersonale di almeno **2 metri** ed essere dotati dei seguenti dispositivi di protezione: **mascherina e gel igienizzante mani**.
- L'uso della mascherina chirurgica è obbligatorio per tutta la durata della lezione.
- Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale, rispettando il distanziamento dagli effetti personali altrui. Nello zaino o borsa deve essere presente: **sacchetto personale per i propri accessori, mascherina di riserva, gel igienizzante, sacchetto per i propri rifiuti** (mascherine usate, fazzoletti...).
- All'ingresso della struttura è obbligatorio l'uso di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli atleti/soci (tecnici, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e la previa disinfezione delle mani con gel igienizzante.
- Al momento dell'accesso sarà obbligatoria la rilevazione della temperatura a tutti i frequentatori (utenti, tecnici...) impedendone l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°C.
- È obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori siano dotati di mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato in sede di iscrizione, e del Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione in caso di minori.
- I presenti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo.

- Ad oggi tali moduli sono richiesti solamente al momento dell'iscrizione, ma l'Associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le linee guida gerarchicamente superiori.
- Nel caso in cui vengano utilizzati materiali durante la lezione, si provvederà all'igienizzazione, con soluzione idroalcolica mediante vaporizzatore a pressione, al termine di ogni lezione.
- Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta il tecnico, se dovrà intervenire, indosserà mascherina e guanti e fornirà gli stessi dispositivi al soggetto che necessita assistenza, qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico

Procedura in caso di sospetto Covid-19:

- Nel caso in cui l'utente dovesse manifestare durante la lezione sintomi riconducibili al Covid-19 verrà immediatamente isolato dal resto del gruppo. Il tecnico provvederà a misurare nuovamente la temperatura, che se dovesse essere pari o superiore a 37,5° l'utente dovrà immediatamente lasciare l'impianto.

Siamo consapevoli della difficoltà di accedere agli impianti con tante restrizioni a cui non siamo abituati, ma un corretto comportamento ci darà la possibilità di contenere rischi inutili per noi e per gli altri con cui condividiamo questi momenti.

San Lazzaro di Savena (Bo), 06/11/2020

Il presidente



I responsabili

