



U.S. ZINELLA CSI

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Giovanni XXIII n.45 40068
San Lazzaro di Savena (BO)
C.F. 92043930376 P.I. 01952811204
Tel. +39 335 5739988
E-mail info@uszinella.it
Sito Web www.uszinella.it

PROTOCOLLO CALCIO U.S. ZINELLA C.S.I. A.S.D.

per il contenimento del rischio di contagio Covid-19

Il presente Protocollo attuativo intende riprendere i contenuti delle Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f), il 19 maggio 2020, aggiornandone alcuni elementi, sulla base dei più recenti provvedimenti emanati in tema di contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19, con particolare riferimento al DPCM 25 ottobre 2020.

Con il nuovo Dpcm le attività motorie e di sport di base possono essere svolte presso centri sportivi e circoli all'aperto, fermo restando il rispetto del distanziamento sociale e senza alcun assembramento. Pertanto, sarà possibile solo svolgere allenamenti e attività sportiva di base a livello individuale, previsti dal decreto del ministro dello sport del 14 ottobre 2020 che individua gli sport da contatto. Gli allenamenti per sport di squadra, parimenti, potranno svolgersi in forma individuale, previo rispetto del distanziamento"

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà nostra cura notificare agli interessati.

CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA

Non sarà possibile accedere ai corsi senza aver prima consegnato il certificato di idoneità sportiva, la cui validità verrà controllata dal Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato.

Per gli atleti da 8 a 11 anni compiuti è fatta richiesta di un certificato medico non agonistico (rinnovo del libretto verde dello sportivo o certificazione di buona salute); per **gli atleti dai 12 anni in poi è necessaria la certificazione medico agonistica.**

All'ingresso della struttura sportiva:

- È obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori/soci/addetti/accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- È obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori siano dotati di mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- I bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- È obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso ;
- È obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- È obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione di allenamento all'altra;

- È obbligatorio indossare sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito
- È obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante;
- Durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci (genitori nel caso di minori) e Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato e, in caso di minori, il Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione.
- I presenti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo. Ad oggi tale documentazione è richiesta solamente al momento del tesseramento, ma l'associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le linee guida gerarchicamente superiori.
- Sarà tenuto un registro presenze con nome, cognome, ora di accesso e di uscita dall'impianto di atleti, tecnici, dirigenti o chiunque altro faccia accesso all'impianto.
- Il campo di allenamento rimarrà a porte chiuse(gli accompagnatori non possono accedere al campo).

All'interno della struttura sportiva:

- Si dovrà arrivare al campo d'allenamento già vestiti adeguatamente, perché gli spogliatoi resteranno chiusi. Ci sarà l'accesso ad un solo bagno.
- Se durante l'allenamento l'utente dovesse manifestare un qualunque sintomo riconducibile al Covid 19, quest'ultimo verrà isolato dal resto del gruppo ed il responsabile, o chi da lui delegato, verrà nuovamente misurata la temperatura. In caso di minore saranno contattati tempestivamente i genitori o i tutori per accompagnare l'uscita dell'utente, mentre gli adulti saranno invitati a lasciare l'impianto.
- Si provvederà all'igienizzazione di tutti gli strumenti e accessori utilizzati in allenamento.
- NON è consentito l'accesso allo spogliatoio, se non per l'uso specifico del bagno al bisogno. Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale che l'atleta abitualmente ha con sé e appoggerà sul campo d'allenamento, rispettando il distanziamento dagli effetti personali altrui. Nello zaino o borsa deve essere presente: sacchetto per le scarpe da calcio, sacchetto personale per i propri accessori, mascherina, gel igienizzante, sacchetto per i propri rifiuti e borraccia personale. Si ricorda che non è possibile scambiare i propri effetti personali con gli altri utenti.

- Durante le sedute di allenamento, per far fronte alle direttive sulle distanze interpersonali tra i calciatori e tra gli stessi istruttori, la partecipazione agli allenamenti sarà limitata ad un numero massimo di 22 giocatori in caso di allenamenti di calcio adulti, mentre sarà limitato a 15 giocatori per gli allenamenti di calcio bambini.
- Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o della gara, il soggetto che dovrà intervenire indosserà mascherina e guanti e fornirà gli stessi dispositivi al soggetto che necessita assistenza, qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico.
- Non potranno essere consumati pasti all'interno del campo di allenamento.


In uscita dalla struttura sportiva:

- Sono da rimandare le operazioni di pulizia personale (doccia) all'arrivo presso le rispettive abitazioni.
- Alla fine della seduta di allenamento ogni atleta è tenuto a igienizzare le mani con gli appositi gel disinfettanti e a indossare la mascherina prima di abbandonare l'impianto tramite i percorsi di uscita definiti dall'ente proprietario e gestore della struttura.
- Per evitare assembramenti saranno ideati percorsi di entrata e uscita regolati dai tecnici o responsabili presenti.
- Gli accompagnatori attenderanno all'esterno dell'impianto.

Siamo consapevoli della difficoltà di accedere agli impianti con tante restrizioni a cui non siamo abituati, ma un corretto comportamento ci darà la possibilità di continuare nelle attività sportive limitando rischi inutili per noi e per gli altri con cui condividiamo questi momenti.

San Lazzaro di Savena, 27/10/2020

Il presidente



I responsabili



