



## U.S. ZINELLA CSI

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Giovanni XXIII n.45 40068  
San Lazzaro di Savena (BO)  
C.F. 92043930376 P.I. 01952811204  
Tel. +39 335 5739988  
E-mail [info@uszinella.it](mailto:info@uszinella.it)  
Sito Web [www.uszinella.it](http://www.uszinella.it)

# PROTOCOLLO TENNIS TAVOLO U.S. ZINELLA C.S.I. A.S.D.

## *per il contenimento del rischio di contagio Covid-19*

*In base alle "Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle "Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all 4 lettera C , ed ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g), a cui tutti i Responsabili/Conduttori degli impianti sportivi, tutti i Legali Rappresentanti di AS/SS, tutti gli operatori sportivi e frequentatori a vario titolo devono attenersi, anche alla luce delle specifiche indicazioni del Medico Federale per la parte di propria competenza, si integrano i suggerimenti già inviati ed allegati alle circolari riguardanti le autorizzazioni alla ripresa degli allenamenti con ulteriori modalità e/o operazioni utili a contenere il rischio di contagio da Covid 19.*

**Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà nostra cura notificare agli interessati.**

### CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA

**Non sarà possibile accedere ai corsi senza aver prima consegnato il certificato di idoneità sportiva la cui validità verrà controllata dal Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato.**

#### **Norme generali:**

- Mantenere sempre le distanze minime di sicurezza, lavarsi spesso le mani, indossare sempre le mascherine nel caso in cui non sia possibile mantenere la distanza
- Gli accompagnatori non possono sostare in palestra
- Non recarsi alle sedute di allenamento in caso di temperatura corporea a pari o superiore a 37,5 o sintomatologia da Covid-19, in caso di quarantena obbligato e/o volontaria e in caso di contatti con persone positive.
- Non sarà possibile effettuare docce e utilizzare gli spogliatoi, per questo si chiede di recarsi in palestra già vestiti. E' necessario portare i propri attrezzi di gioco/borracce/snacks e non scambiarli; alla fine di ogni sessione sarà necessario igienizzarli autonomamente.
- Ogni atleta deve essere dotato del proprio gel disinfettante.
- Si fa divieto di asciugare il sudore delle mani sul tavolo; è fatta richiesta che ogni utente sia dotato di un

proprio asciugamano.

- Il Doppio non sarà possibile. L'allenamento Multiball non è consentito.
- In occasioni di gare ufficiali ogni atleta deve essere dotato del proprio igienizzante; potranno sostare sul campo di gioco solo atleti ed arbitri; è vietata la presenza di pubblico; no alla stretta di mano.
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci (genitori in caso di minori) e Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato e del Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione in caso di minori.

I presenti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo.

Ad oggi tali moduli sono richiesti una tantum al momento dell'iscrizione, ma l'Associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le indicazioni normative.

- Ogni gruppo di allenamento può essere formato da un massimo di 4 giocatori e un tecnico; se ci sono più gruppi di allenamento all'interno della stessa palestra questi non devono mai mischiarsi.
- All'interno degli spazi comuni l'accesso sarà contingentato e con sosta di breve durata, mantenendo comunque sempre la distanza di sicurezza di almeno 1,50 mt tra gli occupanti.
- Sarà cura di tecnici/dirigenti areare gli ambienti palestra per un tempo pari a 10 min/ora e saranno comunque mantenute finestre e porte aperte il più possibile.
- Saranno messi a disposizione degli atleti e dei tecnici dei distributori contenenti gel igienizzante mani e dei disinfettanti per pulire le attrezzature. E' fatta richiesta ad atleti/tecnici/dirigenti di avere a disposizione un proprio gel disinfettante e un proprio sacchetto dove smaltire i rifiuti.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea all'ingresso o durante l'allenamento in palestra tramite termoscanner.
- Saranno delimitate le aree di gioco (possibilmente di 4,5x9m)
- Il tavolo da gioco sarà igienizzato ad ogni cambio giocatori
- Saranno tenuti dei registri presenza con nome, cognome, ora di accesso e di uscita dalla palestra di tutti gli utilizzatori della palestra (atleti, tecnici, dirigenti, ...).
- Nel caso in cui durante lo svolgimento dell'attività un utente dovesse manifestare una sintomatologia riconducibile al Covid-19, il tecnico o il responsabile presente dovrà isolare dal resto del gruppo l'utente in questione e se lo dovesse ritenere opportuno potrà provvedere alla misurazione della temperatura. In caso di minore saranno contattati tempestivamente i genitori o i tutori per accompagnare l'uscita dell'utente, mentre gli adulti saranno invitati a lasciare l'impianto.

**Siamo consapevoli della difficoltà di accedere agli impianti con tante restrizioni a cui non siamo abituati, ma un corretto comportamento ci darà la possibilità di continuare nelle attività sportive limitando rischi inutili per noi e per gli altri con cui condividiamo questi momenti**

San Lazzaro di Savena (Bo), 18/09/2020

Il presidente

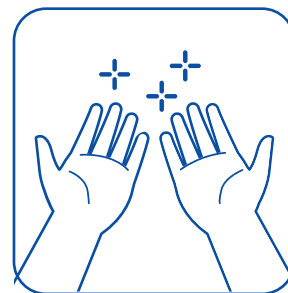
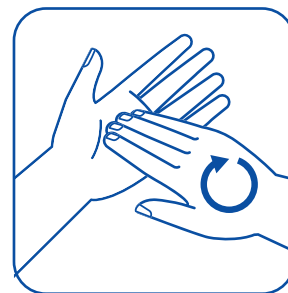
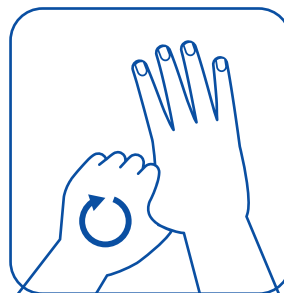
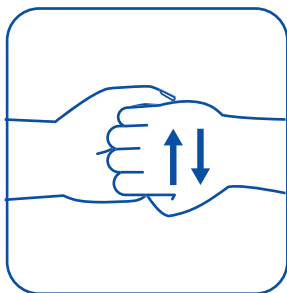
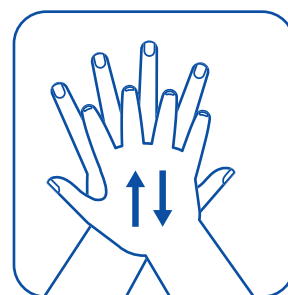
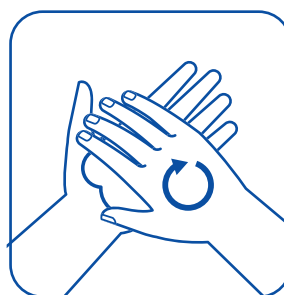
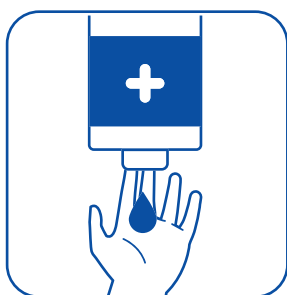


I responsabili

*Claudio Lorenzini*



## COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE



## COME LAVARSI LE MANI CON GEL DISINFETTANTE

