



## U.S. ZINELLA CSI

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Giovanni XXIII n.45 40068  
San Lazzaro di Savena (BO)  
C.F. 92043930376 P.I. 01952811204  
Tel. +39 335 5739988  
E-mail [info@uszinella.it](mailto:info@uszinella.it)  
Sito Web [www.uszinella.it](http://www.uszinella.it)

# PROTOCOLLO GINNASTICA ARTISTICA U.S. ZINELLA CSI

## *per il contenimento del rischio di contagio Covid-19*

*In base alle "Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle "Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all 4 lettera C , ed ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g), a cui tutti i Responsabili/Conduttori degli impianti sportivi, tutti i Legali Rappresentanti di AS/SS, tutti gli operatori sportivi e frequentatori a vario titolo devono attenersi, anche alla luce delle specifiche indicazioni del Medico Federale per la parte di propria competenza, si integrano i suggerimenti già inviati ed allegati alle circolari riguardanti le autorizzazioni alla ripresa degli allenamenti con ulteriori modalità e/o operazioni utili a contenere il rischio di contagio da Covid 19.*

**Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà nostra cura notificare agli interessati.**

### CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA

**Non sarà possibile accedere ai corsi senza aver prima consegnato il certificato di idoneità sportiva la cui validità verrà controllata dal Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato.**

Per gli atleti dai 3 ai 7 anni compiuti è fatta richiesta di un certificato medico non agonistico (rinnovo del libretto verde dello sportivo o certificazione di buona salute); per gli atleti **dagli 8 anni in poi è necessaria la certificazione medico agonistica.**

#### **All'ingresso prima di entrare in palestra:**

- Sarà obbligatorio l'uso di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli Atleti/Soci (Tecnici, Fisioterapisti, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e la previa disinfezione delle mani con gel igienizzanti.
- Ogni atleta sarà tenuto ad indossare la mascherina fino all'ingresso in palestra.

- Saranno messi a disposizione dei dispenser di soluzioni igienizzanti all'ingresso e all'interno dell'impianto da usare almeno ad ogni cambio attrezzo. Ogni atleta è però tenuto ad avere con sé anche un proprio gel disinfettante per l'igienizzazione delle mani.
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato in sede di iscrizione, e del Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione in caso di minori.  
I suddetti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo.  
Ad oggi tali moduli sono richiesti solamente al momento dell'iscrizione, ma l'Associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le linee guida gerarchicamente superiori.
- Saranno tenuti dei registri presenza con nome, cognome, ora di accesso e di uscita dalla palestra di tutti gli utilizzatori della palestra (atleti, tecnici, dirigenti, ...).
- La palestra rimarrà a porte chiuse (**gli accompagnatori/genitori, non possono accedere in palestra**).

#### **All'entrata in palestra:**

- Sarà necessario togliere le scarpe e inserirle in un porta-scarpe all'interno del proprio zaino o borsa da palestra, e gli spostamenti per la palestra saranno da fare solo con ciabatte o scarpette da artistica/calzini.
- Si dovrà arrivare in palestra già vestiti per l'allenamento, perché **gli spogliatoi resteranno chiusi**.
- Ci sarà **l'accesso ad un solo bagno**.
- Nel caso in cui durante lo svolgimento dell'attività un utente dovesse manifestare una sintomatologia riconducibile al Covid-19, il tecnico o il responsabile presente dovrà isolare dal resto del gruppo l'utente in questione e se lo dovesse ritenere opportuno potrà provvedere alla misurazione della temperatura. In caso di minore saranno contattati tempestivamente i genitori o i tutori per accompagnare l'uscita dell'utente, mentre gli adulti saranno invitati a lasciare l'impianto.
- Si provvederà alla pulizia due o più volte al giorno degli spazi sportivi in caso di più turni di presenza di atleti e ad una disinfezione quotidiana degli ambienti, con particolare attenzione per materassi e attrezzature tramite detergenti e prodotti a base di alcool (per evitare danneggiamenti o residui da prodotti con cloro). Saranno igienizzati pedane, tappeti, materassine, e in generale le superfici più resistenti con detergenti contenenti color o a base alcolica.
- Saranno mantenute finestre e porte finestre aperte il più possibile e sarà cura dei tecnici/dirigenti presenti in palestra areare gli ambienti per un tempo totale di 10 minuti/ora.
- L'utilizzo del magnesio avverrà solo da sacchetti/contenitori individuali, per cui saranno eliminati i contenitori/vasca comuni.
- Sarà cura di ogni utilizzatore della palestra avere con sé un sacchetto per lo smaltimento dei propri rifiuti (mascherine, fazzoletti, ...)
- Le sedute di allenamento saranno organizzate in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale con eventuale ricorso a turni di allenamento. Per il conteggio dei

presenti ad ogni turno all'interno della palestra si prevede lo spazio di 12 mq per ogni atleta/socio/tecnico in modo da garantire il distanziamento interpersonale di sicurezza.

- In caso di assistenza da parte dei tecnici agli atleti impegnati in movimenti a rischio saranno sanificate le mani prima di iniziare questa attività a stretto contatto con l'atleta.
- NON è consentito l'accesso allo spogliatoio, se no per l'uso specifico del bagno al bisogno. Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale che l'atleta abitualmente ha con se' e appoggerà in palestra in area predisposta. Nello zaino o borsa l'atleta deve avere: sacchetto per le scarpe, sacchetto personale per i propri accessori (paracalli, polsiere, elastici...), ciabatte o scarpette da ginnastica, telo grande o materassino da ginnastica/yoga.
- Non potranno essere consumati pasti all'interno della sala di allenamento.

#### **In uscita:**

- Sono da rimandare le operazioni di pulizia personale (doccia) all'arrivo presso le rispettive abitazioni.
- L'atleta uscirà dall'impianto tramite i percorsi indicati dall'ente proprietario e gestore dell'impianto.
- Le scarpe saranno calzate solo in vicinanza della porta di uscita.
- Gli accompagnatori attenderanno gli atleti necessariamente all'uscita della palestra.
- Tutti gli atleti sono tenuti ad abbandonare l'impianto solo dopo aver indossato la mascherina e preoccupandosi di non creare assembramenti nelle vie d'uscita.

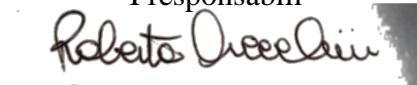
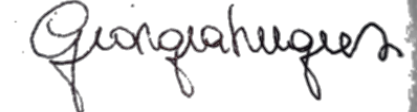
**Siamo consapevoli della difficoltà di accedere agli impianti con tante restrizioni a cui non siamo abituati, ma un corretto comportamento ci darà la possibilità di contenere rischi inutili per noi e per gli altri con cui condividiamo questi momenti.**

San Lazzaro di Savena (Bo), 18/09/2020

Il presidente

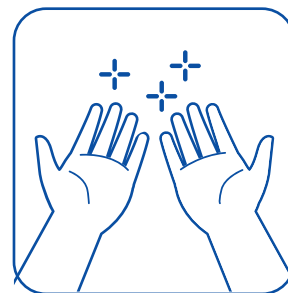
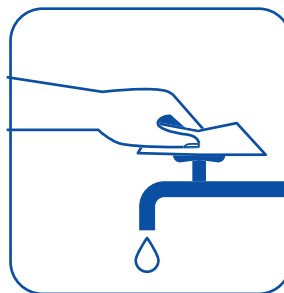
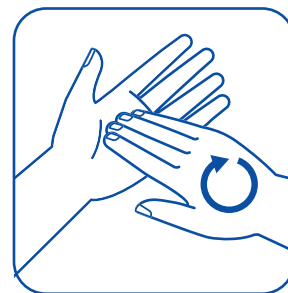
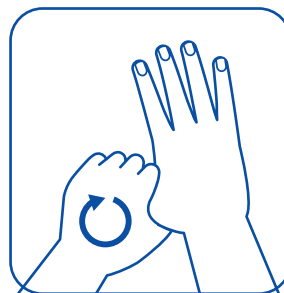
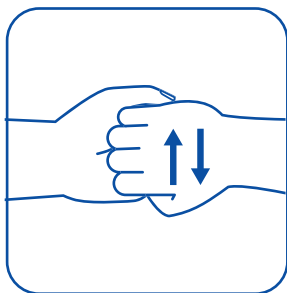
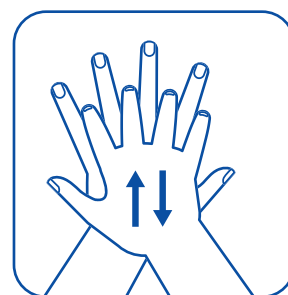
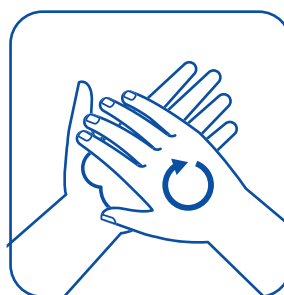
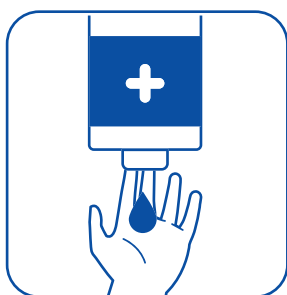


I responsabili



## COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE



## COME LAVARSI LE MANI CON GEL DISINFETTANTE

