



## **U.S. ZINELLA CSI**

Associazione Sportiva  
Dilettantistica Via Giovanni  
XXIII n.45 40068 San  
Lazzaro di Savena (BO)  
C.F. 92043930376 P.I. 01952811204  
Tel. +39 335 5739988  
E-mail  
[info@uszinella.it](mailto:info@uszinella.it) Sito  
Web [www.uszinella.it](http://www.uszinella.it)

### **PROTOCOLLO ATTUATIVO PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA U.S. ZINELLA CSI**

L'attuale emergenza sanitaria generata dall'epidemia COVID – 19 ha causato in questi mesi gravi difficoltà organizzative a tutto il mondo sportivo ed in particolare alle associazioni sportive dilettantistiche che da sempre costituiscono la base su cui si regge l'intero sistema sportivo italiano.

Tutti i soggetti coinvolti nell'esercizio dello sport dilettantistico (ivi inclusi collaboratori esterni e addetti/incaricati di terzi soggetti fornitori), sono tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio già emanate dalle Autorità competenti in materia ed in vigore alla data di pubblicazione del Protocollo e successive modifiche che dovessero intervenire, sia a livello nazionale che regionale.

Le attività motorie e sportive dell'associazione U.S. ZINELLA CSI A.S.D. sono praticate soprattutto in forma organizzata all'interno dell'Oratorio San Marco, della piscina Kennedy e delle palestre/strutture ospitanti del comune di san Lazzaro di Savena.

Le linee guida che seguono rappresentano indicazioni utili per ridurre e contrastare il rischio di contagio da coronavirus nelle attività dello sport di base.

Il protocollo fa riferimento alle seguenti norme:

- Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020: Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.
- Linee Guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04/05/2020.
- Presidenza del Consiglio dei Ministri ufficio per lo sport- Linee guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra
- Presidenza del Consiglio dei Ministri ufficio per lo sport- Linee guida per l'attività sportiva

di base e attività motoria in genere

- Linee guida emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e)
- Protocollo CSI per la ripresa delle attività sportive aggiornato al 04/09/2020
- Ordinanza regionale Emilia – Romagna num 84 del 21/5/2020
- Ordinanza regionale Emilia – Romagna num 148 del 17/7/2020
- Dpcm del 25 ottobre 2020

Per quanto attiene ai riferimenti sopra citati, il presente documento viene redatto nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida nazionali e regionali, e potrà essere aggiornato, integrato o modificato sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del Governo, con il solo obiettivo di garantire la sicurezza ed il contenimento del possibile contagio da Covid-19 durante lo svolgimento degli allenamenti e delle sole attività di sport svolte dalla U.S. ZINELLA CSI A.S.D.

Tale documento si integra alle disposizioni previste nelle linee guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Le finalità del protocollo sono quelle di:

- fornire un ulteriore strumento chiarificatore ai fini degli adempimenti a carico dell'associazione
- favorire la ripresa degli allenamenti e delle attività sportive per gli atleti secondo l'evoluzione delle direttive governative riguardo la ripresa delle attività
- garantire la sicurezza di tecnici ed atleti
- consentire la presenza e la supervisione dei tecnici nelle sedi di allenamento
- I destinatari del protocollo sono: Componenti dell'associazione quali: Dirigenti, Consiglieri,

Responsabili, Tecnici, Tesserati.

Le misure di contrasto e contenimento del virus Covid-19 hanno efficacia col pieno rispetto dei protocolli e delle indicazioni fornite dal Comitato Tecnico Scientifico incaricato in tal senso dal Governo Italiano.

L'U.S. ZINELLA CSI A.S.D. confida, quindi, sul comportamento attento e responsabile di tutti i propri iscritti ai fini dell'osservanza della normativa relativa all'emergenza Covid-19, non ritenendosi, inoltre, responsabile, in caso di comportamenti difformi o mancato rispetto di tutte le normative nazionali e di quelle contenute nel seguente protocollo, per il verificarsi di casi di infezione da Coronavirus contratto durante gli allenamenti.

Si raccomanda a tutti i soggetti maggiormente a rischio contagio o in caso di insorgenza di sintomi associabili a quelli tipici del Covid-19 di non partecipare alle sedute di allenamento.

## **LINEE GUIDA GENERALI**

- a) Obbligo di non partecipare alle attività qualora risultati positivi al virus o sottoposti alle misure sanitarie della quarantena o del c.d. “isolamento fiduciario” o in presenza di temperatura corporea oltre i 37.5°.
- b) Obbligo dell'immediata informazione al tecnico presente nell'impianto nel caso di insorgenza di sintomatologia riferibile all'infezione da Covid-19.
- c) Sintomi: I sintomi dell'infezione da coronavirus, che caratterizzano la maggioranza dei quadri clinici, sono essenzialmente a carico dell'apparato respiratorio superiore, come il comune raffreddore e possono includere: rinorrea (naso che cola), cefalea (mal di testa), tosse, faringite (gola infiammata), febbre, sensazione generale di malessere, anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto).
- d) Corretta attuazione di tutte le norme di igiene personale utili al contrasto della diffusione del Corona Virus.
- e) La figura del responsabile Covid per ogni attività coinciderà con il/i responsabile/i di ogni settore, i quali si impegneranno a far rispettare le norme e a porre in essere tutte le azioni di prevenzione inserite nei relativi protocolli.

Ferme restando le modalità di accesso stabilite dall'U.S. ZINELLA CSI A.S.D., e dall'impianto sportivo ospitante, ogni settore, nella persona del suo responsabile Covid o del tecnico di quella disciplina, sottoporrà i propri utenti a misurazione della temperatura corporea. Qualora la temperatura dovesse risultare pari o superiore a 37,5°, il responsabile ne impedirà l'accesso (vedi protocolli di settore allegati).

**Per tutti gli sport oggi è obbligatorio misurare la T° corporea prima dell'inizio dell'attività impedendo di praticare l'allenamento e quindi il contatto con i compagni a coloro che avessero T° uguale o superiore a 37,5.**

**Il Dpcm del 25/10/2020 stabilisce che le attività motorie e di sport di base possono essere svolte presso centri sportivi e circoli all'aperto, fermo restando il rispetto del distanziamento sociale e senza alcun assembramento. Pertanto, sarà possibile solo svolgere allenamenti e attività sportiva di base a livello individuale, previsti dal decreto del ministro dello sport del 14 ottobre 2020 che individua gli sport da contatto. Gli allenamenti per sport di squadra, parimenti, potranno svolgersi in forma individuale, previo rispetto del distanziamento e dei relativi protocolli.**

Al momento del tesseramento, oltre alla usuale modulistica dovrà essere compilata, debitamente sottoscritta e conservata agli atti dell'associazione, l'autodichiarazione, per utenti di età adulta, e il patto di corresponsabilità, firmato da genitori o dal tutore legale, per utenti minorenni. Il tesserato, o il genitore o il tutore legale, con tale modulistica, dichiarerà, sotto la propria responsabilità di non essere contagiato e/o non aver alcun sintomo riferibile al Covid-19 al momento dell'ingresso nell'impianto sportivo, e inoltre si impegnerà a comunicare in maniera tempestiva, se la sua situazione dovesse subire cambiamenti, e quindi, in quest'ultimo caso di rifornire dichiarazione.

In riferimento al documento *Presidenza del Consiglio dei Ministri UFFICIO PER LO SPORT PROT. n. 3180 del 04/05/2020 dall' Oggetto: Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del*

*Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020* ad oggi, questa modulistica verrà richiesta “una tantum” al solo momento dell’iscrizione, ma l’associazione U.S. ZINELLA CSI

A.S.D. si riserva di richiederla con cadenza diversa, qualora dovessero cambiare le diverse normative di riferimento.

Per impianto sportivo si intende “il luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero l’impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall’organismo sportivo di riferimento”.

L’esercizio dell’attività sportiva, al fine di evitare contaminazioni da parte di esterni, si svolgerà tassativamente in modo controllato secondo le modalità prefissate dall’associazione.

Qualora, per necessità, dovessero accedere al sito eventuali accompagnatori o soggetti esterni, questi, oltre a trattenersi il più brevemente possibile, dovranno adottare gli accorgimenti previsti ai fini della prevenzione del contagio, quali indossare la mascherina, aver accuratamente igienizzato le mani e mantenere le distanze di sicurezza.

L’impiego delle mascherine deve essere possibilmente conforme a quanto indicato dalle autorità sanitarie competenti e da quanto indicato dall’OMS riguardo il loro corretto uso:

Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcool o con acqua e sapone

- Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest’ultima copra fin sotto il mento.
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcol o acqua e sapone.
- Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- Per togliere la mascherina, rimuoverla tenendola per gli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- Dopo averla tolta, gettarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine non più utilizzabili vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti, chiuso.

L’U.S. ZINELLA CSI A.S.D. di concerto con il tecnico responsabile si occuperà di predisporre un piano allenamenti e di attività che preveda la presenza contemporanea di un numero di atleti adeguato e non rischioso per il contagio, prevedendo altresì orari d’ingresso scaglionati in modo da evitare contatti nei momenti di ingresso/uscita.

Le attività verranno svolte all’aperto, per gli sport da contatto saranno eseguiti allenamenti

individuali.

Sarà tenuto un registro degli allenamenti a cura del tecnico responsabile, su cui riportare i nominativi dei presenti.

Gli atleti dovranno giungere all'impianto di svolgimento delle attività sportive con già indossato l'abbigliamento per l'attività, tranne che per gli impianti nei quali è consentito l'accesso alla zona spogliatoi.

L'accesso degli utenti è consentito previa igienizzazione delle mani e solo se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite), da indossare anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria se questo lo consente. Una volta pronti per entrare nello spazio destinato all'allenamento, nei modi sopra descritti, sarà cura dell'utente riporre indumenti ed effetti personali all'interno di una borsa/sacca distanziati dagli effetti personali degli altri utenti. E' assolutamente vietato lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, e qualunque effetto personale, ma tutto dovrà essere riposto in zaini o borse personali.

Gli attrezzi sportivi, qualora utilizzati, saranno disinfettati dopo l'uso così come la zona di seduta eventualmente utilizzata.

Prima e dopo l'attività è obbligatorio lavarsi accuratamente le mani o utilizzare gel disinfettante di uso personale.

Per detergere il sudore non usare le mani, altre parti del corpo o gli indumenti ma, esclusivamente il proprio asciugamano da riporre in un'apposita sacca o borsa.

In caso di colpi di tosse o starnuti è obbligatorio proteggersi la bocca ed il naso con fazzoletti in carta monouso, in mancanza di questi utilizzare il cavo del gomito come protezione, cercando di evitare che le secrezioni vengano a contatto con le mani. Mani e braccia andranno immediatamente lavate e disinfettate. I fazzoletti non devono essere riutilizzati e vanno immediatamente gettati negli appositi contenitori.

Sono vietati scambi tra atleti di: bottiglie, borracce, prodotti alimentari o per la cura del corpo, pettini, spazzole, accessori e capi di abbigliamento, calzature, attrezzi sportivi o loro componenti meccaniche, utensili per la manutenzione dell'attrezzatura sportiva e di tutto ciò che possa comunque essere potenziale oggetto di trasmissione del virus.

È obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori/soci/addetti/accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;

E' obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione di allenamento all'altra;

Durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.

**Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci (genitori nel caso di minori) e Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato e, in caso di minori, il Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione.**

I presenti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/

Il tecnico presente all'attività dovrà far rispettare i turni stabiliti per gli atleti, accertarsi che l'atleta abbia consegnato l'autocertificazione al momento del tesseramento, che sarà conservata a cura dell'associazione.

### **Misure specifiche che saranno adottate qualora nel centro sportivo venisse accertata la presenza di persona con positività al Covid-19**

L'associazione ha stabilito delle procedure specifiche che valgono per i propri associati, ovviamente nel rispetto delle Linee Guida istituzionali e delle eventuali indicazioni emanate dagli Organismi Sportivi di riferimento.

Qualsiasi soggetto coinvolto nell'esercizio dello sport è ritenuto in ogni caso consapevole delle conseguenze personali in caso di violazione delle disposizioni NO-COVID, ed è obbligato a non recarsi all'impianto sportivo se sottoposto alla misura della quarantena ovvero positivo al Virus:

- ✓ o se presenta un sintomo del Virus (febbre, tosse, o qualunque malessere che potrebbe ricollegarsi al Covid-19);
  
- ✓ o se ha un membro della famiglia con i sintomi del Virus;
  
- ✓ o se è in auto-isolamento perché venuto a contatto con una persona infetta;
  
- ✓ o se vive in famiglie in auto-isolamento;
  
- ✓ o se proveniente da un luogo ritenuto a rischio e per il quale siano stabilite delle tutele particolari (es. isolamento volontario/obbligatorio, sierologico, tampone, ect..).

Tutti gli utenti, tecnici, e chiunque abbia utilizzato a qualunque titolo l'impianto sportivo, qualora venisse a conoscenza di aver contratto il virus, deve in maniera tempestiva darne comunicazione all'associazione e all'Ausl di competenza.

Nel caso in cui si accertasse e/o venisse comunicato all'associazione che un utente dell'impianto risultasse positivo al COVID-19, verranno informati in maniera tempestiva tutti coloro che ne fossero venuti a contatto, CSI e le Autorità competenti, e sarà interrotta immediatamente, in via precauzionale, l'attività sportiva coinvolta.

### **Conclusioni**

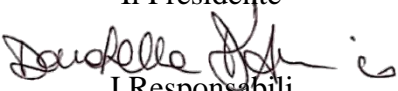
- Essendo le normative in materia in continua evoluzione, anche il presente Protocollo potrà essere soggetto a modifiche, integrazioni ed aggiornamenti che saranno prontamente condivisi e pubblicati sul sito dell' U.S. ZINELLA CSI A.S.D. ([www.uszinella.it](http://www.uszinella.it));

- di essere consapevole che nel momento di una ripresa di attività di interazione, seppur controllata, non è possibile azzerare il rischio di contagio che invece viene ridotto al minimo attraverso la scrupolosa e rigorosa osservanza delle misure di precauzione e sicurezza previste dagli appositi protocolli per lo svolgimento delle attività, e che per questo è importante osservare la massima cautela anche al di fuori del contesto degli allenamenti;
- di essere consapevole che, non essendo possibile azzerare il rischio di contagio, tutti si assumeranno una dose di rischio oggettiva relativamente alla propria frequenza dell'impianto e, in caso di minori, alla frequenza dei propri figli;
- Per garantire un controllo attento al rispetto delle regole, tutti i responsabili di settore verranno designati come Responsabili NO Covid-19;

**Per essere ancora più attenti alla tutela dei nostri associati, ogni responsabile di settore dell'U.S. ZINELLA CSI A.S.D. ha stilato un protocollo ad hoc di misure preventive specifiche per la propria attività, dato che ogni disciplina sportiva ha le proprie peculiarità. I singoli Protocolli NO-COVID 19 sono allegati al Protocollo Generale dell' U.S. ZINELLA CSI A.S.D.**

L'originale del presente documento, firmato per presa visione e accettazione dalla dirigenza e da tutti i responsabili di settore, viene custodito presso l'associazione per essere esibito in caso di controlli.

San Lazzaro di Savena (BO), 27/10/2020

Il Presidente  
  
 I Responsabili  
 Roberto Orzellini  
 Michel Malaguti  
 Gianfrancesco  
 Alice Fedi  
 Cristina Volta  
 Matteo  
 Firenze Montanari  
 Sergio Costi  
 Ark Fedi  
 Claudio Lorenzini  
 Martina Bonelli

