



U.S. ZINELLA CSI

Associazione Sportiva
Dilettantistica Via
Giovanni XXIII n.45
40068 San Lazzaro di
Savena (BO)

C.F. 92043930376 P.I. 01952811204

Tel. +39 335 5739988

E-mail

info@uszinella.it

Sito Web

www.uszinella.it

PROTOCOLLO GINNASTICA ARTISTICA U.S. ZINELLA CSI

per il contenimento del rischio di contagio Covid-19

Il presente Protocollo attuativo intende riprendere i contenuti delle Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f), il 19 maggio 2020, aggiornandone alcuni elementi, sulla base dei più recenti provvedimenti emanati in tema di contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19, con particolare riferimento al DPCM 25 ottobre 2020.

Con il nuovo Dpcm le attività motorie e di sport di base possono essere svolte presso centri e circoli sportivi all'aperto, fermo restando il rispetto del distanziamento sociale e senza alcun assembramento. Pertanto, sarà possibile svolgere allenamenti e attività sportiva di base a livello individuale all'aperto per le discipline previste nel decreto del ministro dello sport del 13 ottobre 2020 che individua gli sport da contatto. Gli allenamenti per sport di squadra, parimenti, potranno svolgersi in forma individuale, previo rispetto del distanziamento sociale e dei relativi protocolli.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà nostra cura notificare agli interessati.

CERTIFICATO D'IDONEITA' SPORTIVA

Non sarà possibile accedere ai corsi senza aver prima consegnato il certificato di idoneità sportiva la cui validità verrà controllata dal Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato.

Per gli atleti dai 3 ai 7 anni compiuti è fatta richiesta di un certificato medico non agonistico (rinnovo del libretto verde dello sportivo o certificazione di buona salute); per gli atleti **dagli 8 anni in poi è necessaria la certificazione medico agonistica.**

All'ingresso della struttura:

- Sarà obbligatorio l'uso di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli

Atleti/Soci (Tecnici, Fisioterapisti, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e la previa disinfezione delle mani con gel igienizzanti.

- Sarà obbligatoria la rilevazione della temperatura in entrata a tutti i frequentatori/soci/addetti/accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendone l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- È obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori siano dotati di mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- I bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- È obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso. Ogni atleta è però tenuto ad avere con sé anche un proprio gel disinfettante per l'igienizzazione delle mani;
- È obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- È obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione di allenamento all'altra;
- È obbligatorio indossare sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
- Si dovrà compilare il modello di autodichiarazione da parte di Atleti /Soci Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato in sede di iscrizione, e del Patto di corresponsabilità tra famiglie e Associazione in caso di minori.
- I suddetti documenti saranno ritenuti validi fino a quando non dovessero intervenire delle variazioni del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione al Legale Rappresentante dell'Associazione o Conduttore/responsabile dell'impianto e quindi la consegna di un nuovo modulo.
- Ad oggi tali moduli sono richiesti solamente al momento dell'iscrizione, ma l'Associazione si riserva di modificare tale cadenza qualora dovessero cambiare le linee guida gerarchicamente superiori.
- Saranno tenuti dei registri presenza con nome, cognome, ora di accesso e di uscita dalla palestra di tutti gli utilizzatori della palestra (atleti, tecnici, dirigenti, ...).
- L'impianto rimarrà a porte chiuse (**gli accompagnatori/genitori, non possono accedere e dovranno attendere all'esterno**).

All'interno della struttura:

- Si dovrà arrivare già vestiti per l'allenamento, perché **gli spogliatoi resteranno chiusi**. Sono richieste, viste le caratteristiche dell'impianto, un paio di calzature da ginnastica che saranno utilizzate per tutta la durata dell'allenamento;
- Ci sarà **l'accesso ad un solo bagno**.
- Se durante l'allenamento l'utente dovesse manifestare un qualunque sintomo riconducibile al Covid-19, quest'ultimo verrà isolato dal resto del gruppo ed il responsabile, o chi da lui delegato, verrà nuovamente misurata la temperatura. In caso di minore saranno contattati tempestivamente i genitori o i tutori per accompagnare l'uscita dell'utente, mentre gli adulti saranno invitati a lasciare l'impianto.

- Sarà cura di ogni utilizzatore della palestra avere con sé un sacchetto per lo smaltimento dei propri rifiuti (mascherine, fazzoletti, ...)
- Si provvederà all'igienizzazione di tutti gli strumenti e accessori utilizzati in allenamento.
- NON è consentito l'accesso allo spogliatoio, se non per l'uso specifico del bagno al bisogno. Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale che l'atleta abitualmente ha con sé e appoggerà sul campo d'allenamento, rispettando il distanziamento dagli effetti personali altrui. Nello zaino o borsa deve essere presente: sacchetto personale per i propri accessori, mascherina con relativo sacchetto dove riporla, gel igienizzante, sacchetto per i propri rifiuti e borraccia personale, materassino da yoga. Si ricorda che non è possibile scambiare i propri effetti personali con gli altri utenti.
- Durante le sedute di allenamento, per far fronte alle direttive sulle distanze interpersonali tra gli atleti e tra gli stessi istruttori, la partecipazione agli allenamenti sarà limitata ad un numero di utenti tali da garantire lo svolgimento dell'attività nel rispetto del distanziamento interpersonale di 2mt.
- Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o della gara, il soggetto che dovrà intervenire indosserà mascherina e guanti e fornirà gli stessi dispositivi al soggetto che necessita assistenza, qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico.
- Non potranno essere consumati pasti all'interno del campo di allenamento.
- In caso di assistenza da parte dei tecnici agli atleti impegnati in movimenti a rischio saranno sanificate le mani prima di iniziare questa attività a stretto contatto con l'atleta.

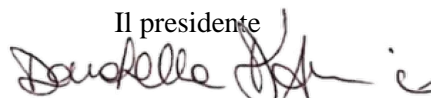
In uscita dalla struttura:

- Sono da rimandare le operazioni di pulizia personale (doccia) all'arrivo presso le rispettive abitazioni.
- Alla fine della seduta di allenamento ogni atleta è tenuto a igienizzare le mani con gli appositi gel disinfettanti e a indossare la mascherina prima di abbandonare l'impianto tramite i percorsi di uscita definiti dall'ente proprietario e gestore della struttura.
- Per evitare assembramenti saranno ideati percorsi di entrata e uscita regolati dai tecnici o responsabili presenti.
- Gli accompagnatori attenderanno gli atleti necessariamente all'esterno della struttura.

Siamo consapevoli della difficoltà di accedere agli impianti con tante restrizioni a cui non siamo abituati, ma un corretto comportamento ci darà la possibilità di contenere rischi inutili per noi e per gli altri con cui condividiamo questi momenti.

San Lazzaro di Savena (Bo), 27/10/2020

Il presidente



I responsabili

