



SEGRETERIA

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

9.00-12.00, 16.00-20.00

INFO-LINE

051 465054

389 0266776

WWW.CORSINUOTO.COM

WWW.USZINELLA.IT



CSI.KENNEDY@CORSINUOTO.COM

INVESTI SUL TUO CORPO:

SALUTE E MENTE

RINGRAZIERANNO



POLISPORTIVA ACS  
**PAOLO POGGI**  
A San Lazzaro dal 1971

SEGRETERIA

MARTEDÌ E VENERDÌ

15.00-21.30

MERCOLEDÌ 15.00-18.00

INFO-LINE

051 452598

334 3090366

WWW.POLISPORTIVAPAOLOPOGGI.IT

FACEBOOK/PAOLOPOGGIAICS

POGGIAICS@LIBERO.IT

## I CORSO

17 SETTEMBRE - 27 GENNAIO

GIORNI CHIUSURA:

1 NOVEMBRE, 8 DICEMBRE,

DAL 23 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

## II CORSO

28 GENNAIO - 30 MAGGIO

GIORNI CHIUSURA:

DAL 19 AL 22 APRILE

25 APRILE, 1 MAGGIO

### OMAGGI DI QUALITÀ

PER TUTTI GLI ISCRITTI

NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA

### HEAD

PRIMA ISCRIZIONE

OLTRE 70,00 ★

OLTRE 125,00 ★★

OLTRE 175,00 ★★★

OLTRE 205,00 ★★★★★



1 LEZIONE  
NUOTO  
GENITORE

1 LEZIONE  
HYDROGYM  
GENITORE



FINO ESAURIMENTO SCORTE

POLISPORTIVA ACS  
**PAOLO POGGI**

A San Lazzaro dal 1971

NUOTO ADULTI  
NUOTO BAMBINI  
GINNASTICA IN ACQUA  
LEZIONI PRIVATE

SPORT E'  
BENESSERE E  
...DIVERTIMENTO

PISCINA KENNEDY  
SAN LAZZARO DI SAVENA



## NUOTO INFANZIA

(DAI 3 AI 5 ANNI) durata 40 minuti

Lunedì-Giovedì

16.10-16.50

17.00-17.40

17.50-18.30

Martedì-Venerdì

16.10-16.50

17.00-17.40

18.40-19.20

## NUOTO BAMBINI

(DAI 6 AI 13 ANNI)

Lunedì-Giovedì

Martedì-Venerdì

16.10-17.00

17.00-17.50

17.50-18.40

18.40-19.30

TESSERA ASSOCIATIVA 10,00

CORSO MONOSETTIMANALE 135,00

CORSO BISETTIMANALE 203,00



**SCONTI FAMIGLIA**

## LEZIONI PRIVATE

Mercoledì

15.00-18.00

Sabato

12.00-18.00

## GINNASTICA IN ACQUA

Lunedì/Giovedì	9,30-10,20	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	10,20-11,10	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	11,10-12,00	Deborah/Valentina
Lunedì/Giovedì	13,45-14,35	Roberta
Lunedì/Giovedì	16,10-17,00	Giulia
Lunedì/Giovedì	20,20-21,10	Giorgia
Martedì/Venerdì	16,10-17,00	
Martedì/Venerdì	19,30-20,20	*
Martedì/Venerdì	20,20-21,10	*
Mercoledì	19,00-20,30	*
Sabato	10,30-11,20	

\* INGRESSO OPEN ENTRA QUANDO VUOI

**TESSERA ASSOCIATIVA 15,00**

**15 INGRESSI 137,00**

**30 INGRESSI 263,00**



PARTECIPAZIONE GRATUITA ALLE  
 MARATONE DI GINNASTICA IN ACQUA

NEWS:

ULTIMO MARTEDÌ DEL MESE AQUATABATA  
 ULTIMO VENERDÌ DEL MESE AQUACROSSFIT

## NUOTO ADULTI

(DAI 14 ANNI)

Lunedì-Giovedì

9.30-10.20

10.20-11.10

13.40-14.30

16.10-17.00

18.40-19.30

19.30-20.20

20.20-21.10

21.10-22.00

news

GENITORE+FIGLIO 19.30-20.20

CROSSFIT giov. 20.20-21.10

Martedì-Venerdì

13.50-14.40

16.10-17.00

18.40-19.30

19.30-20.20

20.20-21.10

21.10-22.00

news

APNEA 20.20-21.10



TESSERA ASSOCIATIVA 15,00  
 CORSO MONOSETTIMANALE 182,00  
 CORSO BISETTIMANALE 273,00

